

Projekt pt. „**Czas na zdrowie**” skierowany był do uczniów szkół podstawowych w powiecie kartuskim. Celem projektu jest promowanie idei zdrowego stylu życia, właściwego odżywiania wśród młodzieży. Dzieci i młodzież spędzają coraz więcej godzin przy komputerach, bądź telewizorach, brak ruchu i zła dieta to nie tylko przyczyny wielu schorzeń – to także przepis” na kłopoty z nauką. Dlatego chcemy wykreować wśród uczniów modę na zdrowie. Program łączył funkcję edukacyjną z elementami międzyszkolnej rywalizacji i dobrą zabawą. Realizacja projektu przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy etap to powołanie wśród uczniów w 15 szkołach powiatu kartuskiego zespołu szkolnego, który podjął się rozpowszechnienia wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia poprzez tworzenie ulotek, albumów, broszur, reklam oraz informacji do lokalnej prasy i na strony internetowe szkół z powiatu kartuskiego. Drugi etap to zorganizowanie ogólnoszkolnego Festynu Zdrowia. Podczas Festynu promowano idea zdrowego stylu życia, tak aby dotrzeć do jak najliczniejszego grona osób. Spotkanie obfitowało w atrakcje: wspólne zabawy ruchowe i konkursy dla uczniów, zdrowy poczęstunek oraz udział zaproszonych gości, którzy promują zdrowie. Centralnym punktem programu był pokaz specjalnie wyprodukowanych na tę okazję filmów edukacyjnych. Finałem akcji było podpisanie współpracy międzyszkolnej w ramach powiatu kartuskiego, która zagwarantuje wymianę doświadczeń w ramach podejmowanych działań na rzecz zdrowego odżywiania. Zainicjowana współpraca znajdzie swoje stałe miejsce na stronach internetowych naszych szkół i gmin, a także będzie opisana w miejscowych mediach, gazetach. Jesteśmy przekonani, że nasz projekt pokazał, jak można zdrowo się odżywiać i promować zdrowie na tak szeroką skalę. Realizacja działań projektu rozbudziła w uczestnikach poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie, uświadomiła wpływ codziennej diety na nasze samopoczucie. Poprzez działania uczniowie nauczyli się świadomego odżywiania i dokonywania wyboru między tym, co zdrowe i odżywcze a szkodliwe, choć smaczne.



