

W dniu 14.03.24r. odbyło się w naszej szkole kolejne spotkanie z panią fizjoterapeutką Sylwią Wolff. Tym razem klasy VI-VII miały okazję porozmawiać o wadach postawy. Uczniowie byli zainteresowani, zadawali pytania i konsultowali z fizjoterapeutą swoje obawy dotyczące różnych dolegliwości. Pani Sylwia pokazała podstawowe ćwiczenia na koślawość kolan i płaskostopia. Pokazała jak odpowiednio nosić plecak, używać telefonu i jak powinniśmy siedzieć przy biurku, aby sobie nie zaszkodzić. Bardzo dziękujemy za te warsztaty.

[więcej zdjęć](#)