

16 listopada to Światowy Dzień Rzucania Palenia, który przypada co roku, w każdy trzeci czwartek listopada. W związku z tym w naszej szkole została przeprowadzona akcja profilaktyczna „**Rzuć palenie razem z nami**”. Był to dzień protestu przeciwko używkom, a w szczególności paleniu papierosów i eksperymentowaniu z dopalaczami. Uczniowie przygotowali wystawę „Karykatur palaczy” oraz plakaty o szkodliwości eksperymentowania z używkami. W świetlicy szkolnej uczniowie obejrżeli film profilaktyczny p.t. „Jesteśmy wolni od używek”. Następnie młodzież dyskutowała na temat: Dlaczego młodzi ludzie palą papierosy?, a w obecnych czasach sięgają po E – papierosy, które są bardzo szkodliwe. Atrakcją tego dnia były cukierki, które uczennice z klasy III c rozdały wszystkim uczniom i pracownikom pod hasłem „Częstuj się cukierkami zamiast papierosami”. Uczniowie pisali listy do osób palących papierosy, nakłaniając ich do zerwania z nałogiem. Pod koniec dnia wyłoniono najbardziej przemawiający za niepaleniem plakat. Nadmieniamy, że wszystkie klasy wykonały plakaty, które zaprezentowano na drzwiach swojej klasy. Uczniowie całej szkoły mogli oglądać „plakatową wystawę”. Głównym celem tej akcji, było zwrócenie uwagi na szkodliwość palenia, walkę z nałogami, oraz promowanie zdrowego trybu życia. W tym dniu odbyły się pogadanki w klasach w ramach godzin wychowawczych, lekcji biologii i chemii na temat szkodliwości palenia. Na zajęciach sportowych rozmawiano na nt. „Wpływu nikotyny na wydolność organizmu młodego człowieka”. W świetlicy szkolnej młodzież tworzyła ulotki zniechęcające młodzież do palenia papierosów. Atrakcją okazała się wykonana przez uczniów klasy III c kukła palacza, która „straszyła” swoim wyglądem.



[więcej zdjęć](#)

